

2014-11-13

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu

Adres:

ul. Kościuszki 1,
38-460 Jedlicze

Telefon (13)438 14 30;
(13)438 14 31

Fax (13)438 14 30
(13)438 14 31

E-mail: biuro@gosir-jedlicze.pl

www: <http://www.gosir-jedlicze.pl/>

Dyrektor: Wojciech Florczak

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu jest jednostką organizacyjną Gminy Jedlicze nie posiadającą osobowości prawnej, utworzoną na podstawie Uchwały Rady Miejskiej nr X/102/2003 z dnia 15 września 2003r.

Główne zadania ośrodka określone w statucie to:

- udostępnianie bazy sportowej i rekreacyjnej;
- podejmowanie działań zmierzających do wykorzystania Ośrodka w celach upowszechniania kultury fizycznej i sportu ze szczególnym uwzględnieniem szkół dzieci, młodzieży i osób niepełnosprawnych;
- upowszechnianie różnych form kultury fizycznej oraz usług sportowo-rekreacyjnych;
- organizacja imprez i zawodów sportowych;
- propagowanie sportu i rekreacji na terenie Gminy Jedlicze;
- popularyzacja walorów rekreacji ruchowej;
- współpraca ze szkołami i klubami sportowymi z terenu Gminy;
- koordynacja i organizacja szkoleń w różnych dyscyplinach sportu oraz zajęciach sportowo-rekreacyjnych i rehabilitacyjnych;
- zapewnienie wykwalifikowanej kadry do organizacji szkoleń sportowych, rekreacji i rehabilitacji,
- w miarę posiadanych możliwości dążenie do rozwoju bazy sportowo-rekreacyjnej oraz poszerzanie zakresu działania i świadczonych usług.
- właściwa eksploatacja i konserwacja obiektów;
- wykonywanie innych zadań określonych w planie finansowym Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji lub zleconych przez Burmistrza Gminy.
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji może prowadzić działalność w zakresie rekreacji ruchowej poprzez tworzenie sekcji sportowych dla dzieci i młodzieży.

Nasza oferta:

1.Hala sportowa

Hala sportowa przystosowana jest do uprawiania prawie wszystkich halowych dyscyplin sportowych tj.

- halowa piłka nożna,
- piłka koszykowa,
- piłka siatkowa,
- kometka,
- tenis stołowy,
- unihokej,

a po nałożeniu specjalnej wykładziny – do przeprowadzania wielu innych imprez o charakterze estradowym, muzycznym, organizacji targów, kiermaszy, wystaw itp. Ponadto hala wyposażona jest w widownię stałą posiadającą ponad 500 stałych miejsc siedzących i ponad 150 miejsc siedzących rozstawnych.

2.Zajęcia fitness

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu posiada w swojej ofercie zajęcia aerobiku. Typy prowadzonych zajęć to: TBC wzmacniające mięśnie całego ciała , ćwiczenia na stepach, układy taneczne.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów fitness.

3.Siłownia

Siłownia wyposażona jest w sprzęt umożliwiający wszechstronny trening umięśnienia. Do dyspozycji są zarówno wolne ciężary tj. sztangi i hantle, zalecane głównie w treningu budującym masę mięśniową, jak i maszyny stosowane w cyklach poprawy jakości umięśnienia. W siłowni znajdziecie Państwo nowo zakupiony sprzęt aerobowy tj. rowerek treningowy umożliwiający poprawę wydolności organizmu, profesjonalną bieżnię, orbitrek, stepy itp. Treningi w siłowni prowadzone są przez instruktorów sportu. Trenować może każdy niezależnie od stopnia zaawansowania.

4.Sauna

Ośrodek dysponuje nowoczesną sauną fińską (suchą) posiadającą oddzielny węzeł sanitarny oraz kabiny prysznicowe przystosowane do schładzania ciała. Z kabiny sauny wygodnie mogą korzystać nawet cztery osoby jednocześnie.

5.Tenis stołowy

GOSiR wyposażony jest w 8 stołów do tenisa stołowego wraz z pełnym wyposażeniem do gry oraz organizacji turniejów w tenisie stołowym.

6.Bilard

Ośrodek dysponuje dwoma stołami bilardowymi wraz z akcesoriami do gry umożliwiającymi rozgrywanie gier indywidualnych jak i turniejów.

7. Zajęcia Nordic Walking

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanego instruktora i łączą w sobie cechy idealnej aktywności ruchowej dla wszystkich bez względu na wiek, masę ciała i wyjściowy poziom aktywności ruchowej.

Zajęcia prowadzone są w atrakcyjnych terenach zielonych. Ośrodek udostępnia ćwiczącym profesjonalny sprzęt.

8. Zielona sala fitness (siłownia zewnętrzna)

Siłownia zewnętrzna to zespół urządzeń do ćwiczeń ruchowych o charakterze aerobowym i siłowym zamontowanych pośród zieleni. Przeznaczona jest dla wszystkich: dzieci, młodzieży, dorosłych, a także osób starszych i niepełnosprawnych. Jest atrakcyjną i popularną formą spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Jest to nowy obiekt, cieszy się dużym zainteresowaniem, korzystanie z niego jest bezpłatne.

9. Boisko do plażowej piłki siatkowej

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji dysponuje boiskiem do plażowej piłki siatkowej czynnym w okresie od maja do 15 października. Boisko jest samodzielnym, ogrodzonym obiektem wyposażonym w profesjonalny sprzęt i spełnia wszelkie wymogi również do rozgrywania turniejów ogólnopolskich. Jest to nowy obiekt, cieszy się dużym zainteresowaniem. Rezerwacji można dokonać telefonicznie lub osobiście w Ośrodku.

10. Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu zajmuje się organizacją wielu imprez o charakterze sportowo-rekreacyjnym a także realizuje na zlecenie zakładów pracy organizację zakładowych imprez sportowych, rekreacyjnych i integracyjnych. Na terenie Ośrodka organizowane są również imprezy sportowe w ramach rozgrywek związków sportowych min. turnieje halowej piłki nożnej, piłki siatkowej, piłki koszykowej, tenisa stołowego, judo i strzelectwa. Ośrodek organizuje również wiele imprez plenerowych w ciągu roku, które cieszą się dużym zainteresowaniem.

11. Air-Hockey – gra zręcznościowa

To rodzaj popularnej oraz atrakcyjnej gry zręcznościowej dla dwóch graczy. Gra przypomina nieco hokej na lodzie. Do gry używany jest specjalny stół, powierzchnia stołu jest pokryta otworami, przez które wydmuchiwane jest powietrze co umożliwia przesuwanie się krążka gry bez oporu (podobnie jak krążka hokejowego po tafli lodowej). Gracze stoją po przeciwnych stronach stołu. Każdy gracz używa specjalnego plastikowego odbijaka, przy pomocy którego gracz uderza w krążek. Celem gry jest umieszczenie krążka w bramce przeciwnika.

12. Ściana wspinaczkowa

Ośrodek oferuje możliwość uprawiania wspinaczki na sztucznej ścianie wspinaczkowej, która znajduje się wewnątrz hali.

PARAMETRY ŚCIANY WSPINACZKOWEJ GOSIR Jedlicze

- szerokość całkowita - 7,28 m
- wysokość - 8,0 m
- przewieszenie maksymalne -1,0 m
- punkty asekuracji górnej - 6 szt.
- punkty asekuracji indywidualnej - 12 szt.
- punkt stanowiskowy - 1 szt.

Korzystanie ze ściany wspinaczkowej jest w pełni bezpieczne, gdyż nad korzystającymi czuwają wykwalifikowani operatorzy ścianki wspinaczkowej, którzy odpowiadają za właściwe używanie sprzętu wspinaczkowego oraz asekurację wspinających.

Wspinaczka jest jedną z bardziej popularnych i prężnie rozwijających się dyscyplin sportu. Ogromną zaletą wspinaczki jest jej wszechstronny, pozytywny wpływ na organizm człowieka, oraz dostępność dla szerokiego grona odbiorców.

Wspinając się, wzmacniamy różne partie mięśni: ramion, klatki piersiowej, brzucha, pośladków, grzbietu, ud i łydek, mówiąc prościej - pięknie rzeźbimy całą sylwetkę.

13. Salon masażu

Ośrodek dysponuje nowoczesnym salonem masażu wyposażonym w profesjonalny stół do masażu oraz specjalistyczne wyposażenie pozwalające na wykonywanie poniższych zabiegów masażu:

- masaż klasyczny,
- masaż leczniczy z zastosowaniem bańki chińskiej,
- masaż relaksacyjny z uwzględnieniem muzyki relaksacyjnej,
- masaż sportowy izometryczny,
- masaż antycellulitowy,
- masaż gorącymi kamieniami,
- terapia Kinesiology Taping.

Zabiegi i zajęcia po wcześniejszej rezerwacji prowadzone są przez dyplomowanego fizjoterapeutę z wieloletnim doświadczeniem.

Sekcje sportowe:

Taniec

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu umożliwia rozwijanie talentów dzieci i młodzieży między innymi poprzez taniec. W sekcji działają grupy cheearlederek oraz grupa chłopców trenujących taniec break-dance. Sekcje taneczne biorą udział w wielu przeglądach tanecznych na terenie całej Polski i osiągają znaczące sukcesy sportowe. Sekcję prowadzi wykwalifikowany instruktor.

Lekkoatletyka

Przy Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji Jedlicze działa sekcja lekkoatletyki, której głównym celem jest tworzenie dla dzieci i młodzieży zamieszkałej na terenie gminy warunków do spędzania wolnego czasu. Kilka razy w tygodniu prowadzone są regularne treningi i zawodnicy sekcji uczestniczą w licznych zawodach biegowych na terenie naszego województwa. Mogą pochwalić się znaczącymi sukcesami sportowymi. Sekcję prowadzi wykwalifikowany instruktor.

Kolarstwo górskie

Przy Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji Jedlicze działa sekcja kolarstwa górskiego skupiająca sympatyków tej dyscypliny sportowej z terenu Gminy Jedlicze. Głównymi celami jest prowadzenie treningów oraz rywalizacja sportowa w zawodach w kolarstwie górskim. Sekcja uczestniczy w kilkudziesięciu zawodach w ciągu roku, odnosi liczne sukcesy, a ilość zawodników sekcji, z każdym rokiem jest coraz większa co świadczy o dużej popularności.

Piłka siatkowa

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu prowadzi szkolenie sportowe dzieci i młodzieży w dwóch grupach naborowych wśród dziewcząt i chłopców. Prowadzone są regularne treningi dwa razy w tygodniu. Ponadto sekcja uczestniczy w turniejach na terenie województwa oraz jest organizatorem Regionalnej Ligi Mini Piłki Siatkowej Dziewcząt, w której uczestniczą drużyny z powiatu krośnieńskiego. Sekcję prowadzą wykwalifikowani instruktorzy sportu w dyscyplinie piłka siatkowa.

Łuczniczstwo

Od początku 2015 roku przy Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji w Jedliczu działa sekcja łucznicza, której głównym celem jest tworzenie dla dzieci i młodzieży zamieszkałej na terenie gminy warunków do spędzania wolnego czasu. Dwa razy w tygodniu prowadzone są regularne treningi. Zawodnicy sekcji uczestniczą w zawodach łuczniczych na terenie naszego województwa. Sekcję prowadzi wykwalifikowany instruktor sportu.

Elektroniczny System Obsługi Klienta

Obsługa klientów Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Jedliczu prowadzona jest za pośrednictwem Elektronicznego Systemu Obsługi Klientów co umożliwiło wprowadzenie atrakcyjnych kart abonamentowych połączonych z rabatami dla klientów, które cieszą się dużym powodzeniem.

Załączniki

[Statut GOSiR \(303,8 KB\)](#)

[zmiana Statutu GOSiR 25-01-2011 \(198,7 KB\)](#)

[Cennik GOSiR 2017.pdf \(2,15 MB\)](#)